

¡CUIDA TU SALUD, DIVIÉRTETE CON LA CIENCIA Y EVITA EL ABURRIMIENTO EN CASA!

Hay muchas maneras de aprender mientras nos divertimos en casa. Busca objetos de uso diario en la despensa y los armarios que puedas usar para explorar las ciencias, las matemáticas y la ingeniería. Los proyectos de arte también pueden servir de inspiración para investigaciones científicas.

Nuestro equipo de talentosos educadores y presentadores (quienes se encargan de facilitar las presentaciones y experimentos de nuestras exhibiciones y presentar nuestros programas virtuales) crearon una lista de sus actividades científicas favoritas para hacer en casa.

CELEBRA EL MÉTODO CIENTÍFICO

Cuando juegues con tus hijos, hazles preguntas como: "¿Qué crees que pasará cuando...?" y "¿Por qué crees que ocurrió eso?", para demostrar la habilidad de hacer predicciones, alientalos a expresar sus observaciones y a explicar las razones por las cuales creen que se obtienen determinados resultados.

MIRA A LOS CIENTÍFICOS EN ACCIÓN

Visita nuestra página de [Facebook](#) y mira el archivo de eventos en vivo que se hicieron dirigidos a niños, como Científicos en acción, o visita el sitio web coloradosprings.dmns.org para enterarte de las novedades sobre los recientes descubrimientos del museo cerca de Colorado Springs y ver el documental *Rise of the Mammals* (El surgimiento de los mamíferos) de NOVA.

CONSTRUYE

Para celebrar la próxima exhibición *The Art of the Brick* (El arte del ladrillo), invitamos a niños y adolescentes de 3 a 18 años a participar en [el concurso de construcción](#) con ladrillos y mostrar sus mejores creaciones con LEGO®. Se exhibirán los ganadores como parte de la exposición. ¡Niños, manos a la obra! El plazo para inscribirse vence el 24 de abril.

DIVERSIÓN AL AIRE LIBRE

- Dibuja las sombras a diferentes horas del día.
- Haz la sombra más grande que puedas con tu familia.
- Microcaminata: usa un hilo para diseñar un recorrido por el jardín. Con una lupa, gatea por el suelo siguiendo el hilo y observa qué cosas minúsculas aparecen por el camino. Toma nota de lo que ves en un diario de campo.

MÁS DIVERSIÓN AL AIRE LIBRE...

- Avistamiento de aves: haz una lista de las especies que ves. Usa el sitio web de Cornell Lab of Ornithology para identificar las aves.
- Fabrica un reloj de sol.
- Planta semillas. Conserva el carozo del aguacate o las semillas del limón, plántalos y observa qué ocurre.
- Fabrica un horno solar con una caja de pizza, envoltura de plástico Saran y papel de aluminio.
- Luz y prismas: prueba cuántos tipos diferentes de prismas puedes fabricar.
- Ensúciate un poco al aire libre: juega en los charcos, haz pasteles de barro, junta piedras y habla sobre tu experiencia.

DIVERSIÓN EN LA COCINA

- Coloca un huevo en un vaso transparente y llénalo con vinagre. Haz observaciones durante una semana. El vinagre disolverá la cáscara y dejará intacta la membrana interior del huevo.
- Mezcla bicarbonato de sodio y vinagre para simular una erupción volcánica.
- Coloca una barra de jabón Ivory en el microondas y predice qué ocurrirá. Toma notas de lo que ocurre.
- Coloca una barra de chocolate en el microondas y predice qué ocurrirá. Toma notas de lo que ocurre.
- Prueba recetas de fluidos no newtonianos: haz tus propios oobleck, silly putty y slime.
- ¿Tienes apio en casa? Coloca una rama en un vaso de agua y agrega unas gotas de colorante comestible. Observa cómo el agua coloreada sube por los capilares del apio hasta las hojas y las tiñe.
- Hornea un pastel y mezcla diferentes colorantes comestibles para el glaseado para ver qué colores puedes crear.
- Coloca diferentes ingredientes en capas y observa su densidad: aceite, agua, detergente, leche.
- En un vaso con 7Up, coloca una pasa de uva y observa cómo baila.
- Prepara fruta desecada.

DIVERSIÓN CON EL ARTE

- Usa los residuos reciclables para crear obras de arte: cohetes, edificios, animales... las opciones son ilimitadas.
- Marcadores y agua: con un marcador para pizarra, haz un dibujo en un plato. Vierte agua en el plato y mira lo que sucede: la tinta del marcador se despegará del plato y flotará, conservando la imagen que dibujaste.
- Haz tu propio minidiorama.