



Estimados maestros, tutores y cuidadores:

Gracias por inscribir a sus estudiantes/hijos en *New Me: Pubertad*, el programa de biología de nivel introductorio del Museo de Naturaleza y Ciencias de Denver sobre la pubertad y la adolescencia.

El siguiente esquema ofrece una descripción general de todos los temas tratados durante la clase *New Me: Pubertad*:

- I. ¿Qué es la pubertad?
- II. ¿Cuándo suele comenzar la pubertad?
- III. ¿Qué hace que comience la pubertad?
- IV. Cambios que ocurren en los cuerpos masculinos y femeninos:
 - a. Cambios de voz
 - b. Crecimiento
 - c. El vello corpora
 - d. Cambios en la forma del cuerpo
 - f. Olor corporal
 - g. Acné
 - g. Cambios emocionales
 - h. Cambios en intereses (no sexuales)
- V. Cambios que ocurren específicamente en los cuerpos masculinos:
 - a. Producción de esperma
 - b. Erecciones y eyaculación
 - c. Emisión nocturna
- VI. Cambios que ocurren específicamente en los cuerpos femeninos:
 - a. Desarrollo mamario
 - b. Ovulación/maduración del óvulo
 - c. La menstruación y el ciclo menstrual

Si bien los estudiantes reciben la misma presentación independientemente de si su escuela elige separar las clases por género, recomendamos mantener este programa mixto, ya que hemos descubierto que facilita una mejor discusión entre los estudiantes y un enfoque más maduro del tema. Hemos diseñado la clase en consecuencia. Brindamos una excelente base de conocimientos, los cuales familias y maestros pueden ampliar.

Se fomentan las preguntas relacionadas con la pubertad y se responden de manera científica y con tacto o se redirigen al maestro de la clase o a la familia del estudiante si van más allá del enfoque de la clase.

Los temas que no se cubren en esta clase incluyen las relaciones sexuales, la gestación y el parto, el aborto, la anticoncepción, las infecciones de transmisión sexual, la sexualidad y la identidad de género. El enfoque en esta clase es la biología básica y la anatomía del desarrollo de los sistemas reproductivos, no el acto de reproducción en sí.

El museo no personaliza este programa para cada clase. Respetamos que las personas tengan diferentes puntos de vista y valores sobre cómo educar a los estudiantes sobre la pubertad y confiamos en que los maestros y los miembros de la familia decidan si este programa es adecuado para su hijo o hijos.

Atentamente,

Programas Virtuales, Museo de Naturaleza y Ciencia de Denver